

Dincolo de tuse: Simplitatea manifestărilor respiratorii în Sindromul Sjögren

Rachiș Delia Liana, Gabriela Jimborean

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, „George Emil Palade” din Târgu Mureș

Introducere: Sindromul Sjögren (SS) este o afecțiune autoimună sistemică caracterizată prin compromiterea funcționalității glandelor exocrine. Boala pulmonară interstițială (ILD) este cea mai frecventă manifestare pulmonară la pacienții cu sindrom Sjögren (SS).

Prezentare de caz: Pacientă în vârstă de 65 ani, fostă fumătoare, cu expunere la noxe respiratorii în contextul întreținerii animalelor domestice se prezintă prin programare prealabilă în cadrul clinicii noastre în urma persistenței unui sindrom tusigen relatat prin o incapacitate de a expectora în ciuda tratamentului mucolitic și antibiotic recomandat de medicul de familie și dureri articulare în special la nivelul încheieturilor. Examenul obiectiv relevă raluri velcro bazal bilateral. Imagistic, prin HRCT se remarcă prezența unor modificări fibrotice predominant subpleural, bronșiectazii cilindrice prin tracționare precum și câteva focare de condensare în "geam mat". Bilanțul biologic pune în evidență un sindrom inflamator și pozitivarea factorului reumatoid iar evaluările funcționale confirmă o disfuncție ventilatorie restrictivă cu scăderea factorului de difuziune prin membrana alveolo-capilară și degradare evolutivă a capacității pulmonare forțate în decurs de 7 luni. În urma efectuării unui panel reumatologic extins, anticorpii anti SS-A, SS-B, Ro-52 și NOR90 se pozitivează intens iar consultul reumatologic ulterior confirmă pe baza datelor clinice și paraclinice sindromul Sjögren. Este inițiat tratamentul antifibrotic la interval de 2 luni după începerea celui pentru boala autoimuna datorita unor probleme gastrointestinale, cu evoluție favorabilă.

Concluzii: Acest caz evidențiază importanța investigării atente și detaliate a unui simptom aparent banal, care se poate dovedi a fi expresia unei patologii complexe. Inițierea precoce a tratamentului antifibrotic are un impact major, contribuind la prevenirea deteriorării funcției pulmonare și la îmbunătățirea prognosticului pacienților cu afecțiuni autoimune asociate.