

Intensificarea educației medicale antifumat la studenții mediciști din UMFST „George Emil Palade ” din Târgu-Mureș. Managementul educativ antifumat-programe educative și campanii de susținere a studenților mediciști legat de lupta împotriva fumatului

Edith-Simona Ianos, Lefter Raul, Maria-Beatrice Ianos

UMFST ”George Emil Palade” Târgu-Mureș

Clinica Pneumologie Târgu-Mureș

Introducere

Proiectul „Intensificarea educației medicale antifumat la studenții mediciști din UMFST „George Emil Palade ” din Târgu-Mureș. Managementul educativ antifumat-programe educative și campanii de susținere a studenților mediciști legat de lupta împotriva fumatului” a avut ca obiectiv principal creșterea nivelului de conștientizare privind efectele nocive ale fumatului și dezvoltarea competențelor de prevenție și consiliere în rândul viitorilor profesioniști din domeniul sănătății. Fumatul, activ și pasiv, rămâne una dintre cele mai importante cauze de morbiditate și mortalitate prevenibilă, fiind asociat cu numeroase afecțiuni respiratorii cronice, inclusiv bronhopneumopatia obstructivă cronică (BPOC) și astmul bronșic.

Material și metodă

Programul a inclus sesiuni educative antifumat, campanii de informare și activități practice derulate în cadrul facultății. În cadrul proiectului s-au efectuat teste funcționale respiratorii (spirometrii) pentru evaluarea stării de sănătate pulmonară a studenților mediciști.

De asemenea, a fost organizat un workshop tematic despre efectele fumatului, abordând subiecte precum: fumatul și bolile respiratorii cronice, relația dintre astm și fumat, efectele fumatului pasiv, dependența nicotinică și metodele moderne de tratament ale acesteia.

Discuții

Activitățile educative au demonstrat că abordarea practică, bazată pe știință și implicare directă, sporește gradul de conștientizare și motivația studenților de a adopta comportamente

sănătoase și de a deveni promotori ai sănătății în comunitate. Măsurarea funcțiilor respiratorii a avut un impact pozitiv în conștientizarea efectelor fumatului asupra sănătății proprii. Discuțiile din cadrul workshop-urilor au încurajat reflecția critică asupra dependenței și rolului medicului în consilierea antifumat.

Concluzii

Implementarea programelor educative antifumat în rândul studenților medici contribuie semnificativ la formarea unei generații de profesioniști informați și implicați în promovarea sănătății publice. Rezultatele obținute confirmă importanța combinării educației teoretice cu activitățile practice, precum testele respiratorii și atelierele interactive, în procesul de formare medicală preventivă.

Cuvinte cheie: studenți la medicină, spirometrie, educație medicală anti-fumat

Intensification of anti-smoking medical education for medical students at UMFST "George Emil Palade" in Târgu-Mureș. Anti-smoking educational management-educational programs and campaigns to support medical students in the fight against smoking

Edith Simona Ianos, Lefter Raul, Maria Beatrice Ianos

UMFST "George Emil Palade" Târgu-Mureș

Clinic of Pneumology Târgu-Mureș

Introduction

The project "Intensification of anti-smoking medical education for medical students at UMFST "George Emil Palade" in Târgu-Mureș. Anti-smoking educational management educational programs and campaigns to support medical students in the fight against smoking" aimed to raise awareness about the harmful effects of smoking and to enhance preventive and

counseling skills among future healthcare professionals. Smoking, both active and passive, remains one of the leading preventable causes of morbidity and mortality, being strongly associated with chronic respiratory diseases such as chronic obstructive pulmonary disease (COPD) and asthma.

Material and Method

The program included anti-smoking educational sessions, awareness campaigns, and practical activities conducted within the university setting. Respiratory function tests (spirometry) were performed to assess students' lung health. Additionally, a workshop on smoking and health was organized, covering topics such as smoking-related chronic respiratory diseases, the link between asthma and smoking, passive smoking effects, nicotine dependence, and current therapeutic approaches for smoking cessation.

Discussions

The educational activities demonstrated that practical, evidence-based approaches increase students' awareness and motivation to adopt healthy behaviors and to become health advocates within their communities. The respiratory function testing had a significant impact on students' understanding of the consequences of smoking on their own health. The discussions held during the workshops encouraged critical reflection on addiction and emphasized the physician's role in smoking cessation counseling.

Conclusions

Implementing anti-smoking educational programs among medical students significantly contributes to developing a generation of informed and proactive healthcare professionals. The results highlight the importance of combining theoretical knowledge with practical experiences, such as respiratory function testing and interactive workshops, in the preventive medical education process.

Key words: medical students, spirometry, anti-smoking medical education